

## Coupon d'inscription Cours gratuits!

### Cours 1: Vos droits

#### EPER Lausanne, ch. de Bérée 4A

- Mardi 18 septembre 2018 (18h30-21h30)
- Mercredi 17 octobre 2018 (14h-17h)
- Mercredi 24 octobre 2018 (14h-17h)
- Lundi 19 novembre 2018 (18h30-21h30)

#### Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, Yverdon

- Mercredi 3 octobre 2018 (18h30-21h30)

### Cours 2: Votre santé avant tout!

#### EPER Lausanne, ch. de Bérée 4A

- Mercredi 26 septembre 2018 (18h30-20h)
- Mardi 9 octobre 2018 (18h30-20h)
- Mercredi 31 octobre 2018 (14h-15h30)
- Jeudi 15 novembre 2018 (18h30-20h)

#### Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, Yverdon

- Mardi 16 octobre 2018 (18h30-20h)

Inscription à envoyer par poste, à l'aide du coupon ci-joint.

Ou par e-mail [cheques-emploi@eper.ch](mailto:cheques-emploi@eper.ch) ou par sms au 077 419 97 08

Pour plus d'informations, contactez  
Chèques-emploi au 021 613 40 84

## Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

### Cours 1: Vos droits

- Quels sont mes droits ?
- Doit-on me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances ?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité ?
- Que faire pour améliorer ma retraite future ?

Une spécialiste en droit du travail de Chèques-emploi répond à vos questions.

### Cours 2: Votre santé avant tout!

- Comment effectuer des tâches pénibles sans me faire mal au dos ?
- Comment éviter de me blesser au travail ?
- Quels sont les gestes de premiers secours ?

Un ergonome de l'Institut universitaire romand de Santé au Travail vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez  
Chèques-emploi au 021 613 40 84



ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi

Case Postale 536

1001 Lausanne

[www.cheques-emploi.ch](http://www.cheques-emploi.ch)



## Cours gratuits « Gagner en assurance! »

Vous travaillez comme femme de ménage, garde d'enfants, aide à domicile ou jardinier ?

Ces cours sont pour vous !

- **Cours 1: Vos droits**  
Droits, obligations et assurances sociales
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**  
Les gestes et mouvements à connaître pour éviter la fatigue et préserver son corps.

## Cours 1 : Vos droits

- **Le contrat de travail**
  - Contrat de travail écrit et oral
  - Contrat-type de travail (CTT)
  - Vacances, congés, jours fériés
  - Maladie
  - Résiliation du contrat de travail (licenciement et démission)
- **Présentation des assurances sociales** (AVS/AI/APG/AC/AF/LAA)
  - Retraite et prévoyance
  - Chômage
  - Assurance accident
  - Allocation familiales
  - Congé maternité
- **Espace questions et discussion**

Dates :

- **Mardi 18 septembre, 18h30-21h30**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mercredi 3 octobre, 18h30-21h30**  
à Yverdon, Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1<sup>er</sup> étage
- **Mercredi 17 octobre, 14h-17h**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mercredi 24 octobre, 14h-17h**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Lundi 19 novembre, 18h30-21h30**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

## Cours 2 : Votre santé avant tout!

- Comment protéger ses muscles et articulations lors des tâches ménagères
- Reconnaître les risques liés aux activités ménagères
- Comment éviter certains accidents
- Comment bien utiliser son corps, notamment pour éviter le mal de dos
- Comment relaxer ses muscles après le travail
- Connaître les gestes de premiers secours

Dates :

- **Mercredi 26 septembre, 18h30-20h**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mardi 9 octobre, 18h30-20h**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mardi 16 octobre, 18h30-20h**  
à Yverdon, Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1<sup>er</sup> étage
- **Mercredi 31 octobre, 14h-15h30**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Jeudi 15 novembre, 18h30-20h**  
à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

Veillez  
affranchir

EPER  
Chèques-emploi  
Case postale 536  
1001 Lausanne

Demande d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
NPA : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_  
Téléphone/mobile : \_\_\_\_\_