

Coupon d'inscription Cours gratuits!

Cours 1: Vos droits

- Mardi 5 septembre 2017 à Lausanne
- Jeudi 28 septembre 2017 à Yverdon
- Mercredi 18 octobre 2017 à Lausanne
- Lundi 6 novembre 2017 à Lausanne
- Mercredi 6 décembre 2017 à Lausanne

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Mardi 19 septembre 2017 à Lausanne
- Jeudi 5 octobre 2017 à Yverdon
- Mardi 24 octobre 2017 à Lausanne
- Mardi 21 novembre 2017 à Lausanne
- Jeudi 14 décembre 2017 à Lausanne

Inscription à envoyer par poste, au plus tard une semaine avant la date du cours choisi à l'aide du coupon ci-joint.

Ou par e-mail cheques-emploi@eper.ch ou par sms au 077 419 97 08

Pour plus d'informations, contactez
Chèques-emploi au 021 613 40 84

Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

Cours 1: Vos droits

- Quels sont mes droits ?
- Doit-on me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances ?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité ?
- Que faire pour améliorer ma retraite future ?

Une spécialiste en droit du travail de Chèques-emploi répond à vos questions.

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Comment effectuer des tâches pénibles sans me faire mal au dos ?
- Comment éviter de me blesser au travail ?
- Quels sont les gestes de premiers secours

Un ergonome de l'Institut universitaire romand de Santé au Travail vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez
Chèques-emploi au 021 613 40 84



ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi

Case Postale 536

1001 Lausanne

www.cheques-emploi.ch



Cours gratuits « Gagner en assurance! »

Vous travaillez comme femme de ménage, garde d'enfants, aide à domicile ou jardinier ?

Ces cours sont pour vous !

- **Cours 1: Vos droits**
Droits, obligations et assurances sociales
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**
Les gestes et mouvements à connaître pour éviter la fatigue et préserver son corps.

Cours 1 : Vos droits

- **Le contrat de travail**
 - Contrat de travail écrit et oral
 - Contrat-type de travail (CTT)
 - Vacances, congés, jours fériés
 - Maladie
 - Résiliation du contrat de travail (licenciement et démission)
- **Présentation des assurances sociales** (AVS/AI/APG/AC/AF/LAA)
 - Retraite et prévoyance
 - Chômage
 - Assurance accident
 - Allocation familiales
 - Congé maternité
- **Espace questions et discussion**

Dates :

- **Mardi 5 septembre 2017** 18h30-21h30 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Jeudi 28 septembre 2017** 18h30-21h30 à Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1er étage
- **Mercredi 18 octobre 2017** 14h-17h00 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Lundi 6 novembre 2017** 18h30-21h30 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mercredi 6 décembre 2017** 18h30-21h30 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

Cours 2 : Votre santé avant tout!

- Comment protéger ses muscles et articulations lors des tâches ménagères
- Reconnaître les risques liés aux activités ménagères
- Comment éviter certains accidents
- Comment bien utiliser son corps, notamment pour éviter le mal de dos
- Comment relaxer ses muscles après le travail
- Connaître les gestes de premiers secours

Dates :

- **Mardi 19 septembre 2017** 18h30-20h00 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Jeudi 5 octobre 2017** 18h30-20h00 à Yverdon, Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1er étage
- **Mardi 24 octobre 2017** 18h30-20h00 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mardi 21 novembre 2017** 14h00-15h30 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Jeudi 14 décembre 2017** 18h30-20h00 à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

Veillez
affranchir

EPER
Chèques-emploi
Case postale 536
1001 Lausanne

Demande d'inscription

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
NPA : _____ Ville : _____
E-mail : _____
Téléphone/mobile : _____