

## Coupon d'inscription Cours gratuits!

### Cours 1: Vos droits

- Mardi 14 juin 2016 à Lausanne
- Lundi 29 août 2016 à Aigle
- Lundi 5 septembre 2016 à Yverdon
- Lundi 10 octobre 2016 à Vevey
- Mercredi 26 octobre 2016 à Moudon
- Mercredi 16 novembre 2016 à Lausanne

### Cours 2: Votre santé avant tout!

- Mercredi 22 juin 2016 à Vevey
- Mardi 6 septembre 2016 à Lausanne
- Jeudi 22 septembre 2016 à Yverdon
- Mardi 4 octobre 2016 à Lausanne
- Mardi 8 novembre 2016 à Lausanne

Demande d'inscription à envoyer au plus tard une semaine avant la date du cours choisi.

Ou inscription par e-mail à l'adresse :  
cheques-emploi@eper.ch

Pour plus d'informations, contactez  
Chèques-emploi au 021 613 40 84

## Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

### Cours 1: Vos droits

- Quels sont mes droits ?
- Doit-on me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances ?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité ?
- Que faire pour améliorer ma retraite future ?

Une spécialiste en droit du travail de Chèques-emploi répond à vos questions.

### Cours 2: Votre santé avant tout!

- Comment effectuer des tâches pénibles sans me faire mal au dos ?
- Comment éviter de me blesser au travail ?

Un ergonome de l'Institut universitaire romand de Santé au Travail vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez  
Chèques-emploi au 021 613 40 84



ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi  
Case Postale 536  
1001 Lausanne



## Cours gratuits « Gagner en assurance! »

Vous travaillez comme femme de ménage, garde d'enfants, aide à domicile ou jardinier ?

Ces cours sont pour vous !

- **Cours 1: Vos droits**  
Droits, obligations et assurances sociales
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**  
Les gestes et mouvements à connaître pour éviter la fatigue et préserver son corps.

## Cours 1: Vos droits

De 18h30 à 21h30

- **Le contrat de travail**
  - Contrat de travail écrit et oral
  - Contrat-type de travail (CTT)
  - Vacances, congés, jours fériés
  - Maladie
  - Résiliation du contrat de travail (licenciement et démission)
- **Présentation des assurances sociales** (AVS/AI/APG/AC/AF/LAA)
  - Retraite et prévoyance
  - Chômage
  - Assurance accident
  - Allocation familiales
  - Congé maternité
- **Espace questions et discussion**

Dates:

- **Mardi 14 juin 2016** à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Lundi 29 août 2016** à Aigle, Syndicat UNIA, Rue du Rhône 14
- **Lundi 5 septembre 2016** à Yverdon, Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1<sup>er</sup> étage
- **Lundi 10 octobre 2016** à Vevey, Syndicat UNIA, Av. Paul-Cérésolle 24
- **Mercredi 26 octobre 2016** à Moudon, Association Français en Jeu, Rue Mauborget 6
- **Mercredi 16 novembre 2016** à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

## Cours 2: Votre santé avant tout!

De 18h30 à 20h

- Comment protéger ses muscles et articulations lors des tâches ménagères
- Reconnaître les risques liés aux activités ménagères
- Comment éviter certains accidents
- Comment bien utiliser son corps, notamment pour éviter le mal de dos
- Comment relaxer ses muscles après le travail

Dates:

- **Mercredi 22 juin 2016** à Vevey, Place du Marché, 3<sup>e</sup> étage
- **Mardi 6 septembre 2016** à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Jedi 22 septembre 2016** à Yverdon, Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1<sup>er</sup> étage
- **Mardi 4 octobre 2016** à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A
- **Mardi 8 novembre 2016** à Lausanne, EPER, Ch. de Bérée 4A

Veillez  
affranchir

EPER  
Chèques-emploi  
Case postale 536  
1001 Lausanne

Demande d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
NPA : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_  
Téléphone/mobile : \_\_\_\_\_