

Coupon d'inscription Cours gratuits!

Cours 1: Vos droits

- Mercredi 12 octobre 2016
- Mercredi 19 octobre 2016
- Mercredi 9 novembre 2016
- Mardi 6 décembre 2016
- Mercredi 7 décembre 2016

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Mercredi 28 septembre 2016
- Mardi 11 octobre 2016
- Mardi 25 octobre 2016
- Mardi 22 novembre 2016
- Mardi 13 décembre 2016

Demande d'inscription à envoyer au plus tard une semaine avant la date du cours choisi.

Ou inscription par e-mail à l'adresse: cheques-emploi@eper.ch

Pour plus d'informations, contactez Chèques-emploi au 021 613 40 84

Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

Cours 1: Vos droits

- Combien doit-on me payer ?
- Doit-on me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances ?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité ?
- Que faire pour améliorer ma retraite future ?

Un spécialiste en droit du travail répond à vos questions.

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Comment effectuer des tâches pénibles sans me faire mal au dos ?
- Comment éviter de me blesser au travail ?

Un ergonome de l'Institut universitaire romand de Santé au Travail vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez Chèques-emploi au 021 613 40 84



ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi
Case Postale 536
1001 Lausanne



Cours gratuits « Gagner en assurance! »

Vous travaillez comme femme de ménage, garde d'enfants, aide à domicile ou jardinier ?

Ces cours sont pour vous !

- **Cours 1: Vos droits**
Droits, obligations et assurances sociales
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**
Les gestes et mouvements à connaître pour éviter la fatigue et préserver son corps.

Cours 1: Vos droits

De 18h30 à 21h30 à Genève

EPER, rue de l'Orangerie 1

- **Le contrat de travail**
 - Contrat de travail écrit et oral
 - Contrat-type de travail (CTT)
 - Salaire et horaire
 - Vacances, congés, jours fériés
 - Salaire en cas de maladie
 - Résiliation du contrat de travail (licenciement et démission)
- **Présentation des assurances sociales** (AVS/AI/APG/AC/AF/LAA)
 - Retraite et prévoyance
 - Chômage
 - Assurance accident
 - Allocations familiales
 - Congé maternité
- **Espace questions et discussion**

Dates:

- Mercredi 12 octobre 2016
- Mercredi 19 octobre 2016
- Mercredi 9 novembre 2016
- Mardi 6 décembre 2016
- Mercredi 7 décembre 2016

Cours 2: Votre santé avant tout!

De 18h30 à 20h00 à Genève

EPER, rue de l'Orangerie 1

- Comment protéger ses muscles et articulations lors des tâches ménagères
- Reconnaître les risques liés aux activités ménagères
- Comment éviter certains accidents
- Comment bien utiliser son corps, notamment pour éviter le mal de dos
- Comment relaxer ses muscles après le travail

Dates:

- Mercredi 28 septembre 2016
- Mardi 11 octobre 2016
- Mardi 25 octobre 2016
- Mardi 22 novembre 2016
- Mardi 13 décembre 2016

Veillez
affranchir

Demande d'inscription

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
NPA : _____ Ville : _____
E-mail : _____
Téléphone/mobile : _____

EPER
Chèques-emploi
Case postale 536
1001 Lausanne