

Coupon d'inscription Cours gratuits!

Cours 1: Vos droits

- Mardi 1^{er} septembre 2015 à Lausanne
- Mardi 6 octobre 2015 à Lausanne
- Mercredi 21 octobre 2015 à Moudon
- Mardi 10 novembre 2015 à Yverdon
- Mercredi 25 novembre 2015 à Vevey

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Jeudi 10 septembre 2015 à Lausanne
- Mardi 29 septembre 2015 à Yverdon
- Mardi 13 octobre 2015 à Lausanne
- Mercredi 4 novembre 2015 à Lausanne
- Lundi 7 décembre 2015 à Vevey

Demande d'inscription à envoyer au plus tard une semaine avant la date du cours choisi.

Ou inscription par e-mail à l'adresse: cheques-emploi@eper.ch

Pour plus d'informations, contactez Chèques-emploi au 021 613 40 84

Ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage

Cours 1: Vous avez des droits!

- Quels sont mes droits?
- Doit-on me verser mon salaire quand je suis malade ou en vacances?
- Puis-je bénéficier des allocations familiales ou du congé maternité?
- Que faire pour améliorer ma retraite future?

Un spécialiste en droit du travail de Chèques-emploi répond à vos questions.

Cours 2: Votre santé avant tout!

- Comment effectuer des tâches pénibles sans me faire mal au dos?
- Comment éviter de me blesser au travail?

Un ergonome de l'Institut universitaire romand de Santé au Travail vous conseille.

Pour plus d'informations, contactez Chèques-emploi au 021 613 40 84



ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chèques-emploi
Case Postale 536
1001 Lausanne



Cours gratuits «Gagner en assurance!»

Vous travaillez comme femme de ménage, garde d'enfants, aide à domicile ou jardinier?

Ces cours sont pour vous!

- **Cours 1: Vos droits**
Droits, obligations et assurances sociales
- **Cours 2: Votre santé avant tout!**
Les gestes et mouvements à connaître pour éviter la fatigue et préserver son corps.

Cours 1: Vos droits

De 18h30 à 21h30

- **Le contrat de travail**
 - Contrat de travail écrit et oral
 - Contrat-type de travail (CTT)
 - Vacances, congés, jours fériés
 - Maladie
 - Résiliation du contrat de travail (licenciement et démission)
- **Présentation des assurances sociales** (AVS/AI/APG/AC/AF/LAA)
 - Retraite et prévoyance
 - Chômage
 - Assurance accident
 - Allocation familiales
 - Congé maternité
- **Espace questions et discussion**

Dates:

- **Mardi 1^{er} septembre 2015** à Lausanne
EPER, Bd de Grancy 17 bis
- **Mardi 6 octobre 2015** à Lausanne
EPER, Bd de Grancy 17 bis
- **Mercredi 21 octobre 2015** à Moudon
Association Français en Jeu, Rue Mauborget 6
- **Mardi 10 novembre 2015** à Yverdon
Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1^{er} étage
- **Mercredi 25 novembre 2015** à Vevey
Syndicat UNIA, Place du Marché, 3^e étage

Cours 2: Votre santé avant tout!

De 19h à 20h30

- Comment protéger ses muscles et articulations lors des tâches ménagères
- Reconnaître les risques liés aux activités ménagères
- Comment éviter certains accidents
- Comment bien utiliser son corps, notamment pour éviter le mal de dos
- Comment relaxer ses muscles après le travail

Dates:

- **Jeudi 10 septembre 2015** à Lausanne
EPER, Bd de Grancy 17 bis
- **Mardi 29 septembre 2015** à Yverdon
Syndicat UNIA, Av. Haldimand 23, 1^{er} étage
- **Mardi 13 octobre 2015** à Lausanne
EPER, Bd de Grancy 17 bis
- **Mercredi 4 novembre 2015** à Lausanne
EPER, Bd de Grancy 17 bis
- **Lundi 7 décembre 2015** à Vevey
Syndicat UNIA, Place du Marché, 3^e étage

Veillez
affranchir

Demande d'inscription

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
NPA : _____ Ville : _____
E-mail : _____
Téléphone/mobile : _____

EPER
Chèques-emploi
Case postale 536
1001 Lausanne